

Arbets terapeutiska åtgärder vid 2-veckors rehabiliteringsgrupp på reumatologen

Berörda enheter

Arbets terapeut vid reumatologimottagningen på Sunderby sjukhus som träffar patienter med reumatisk sjukdom som kommer för en 2-veckors behandlingsperiod i grupp inom öppen vården.

I teamet som arbetar med rehabiliteringsgrupperna ingår arbets terapeut, sjukgymnast och sjuksköterska.

Syfte

- Att tillsammans med patienten identifiera eventuella svårigheter att utföra vardagliga sysslor samt vidta lämpliga åtgärder.
- Vid behov etablera kontakt med distriktsarbets terapeut.

Utredning

Tillsammans med patienten identifiera vilka svårigheter patienten har att utföra sina vardagliga sysslor, detta görs genom samtal och semistrukturerad intervju med "Checklista för bedömning av teampatienter" samt med stöd av COPM.

Patientens eventuella övriga sjukdomar tas i beaktande.

Intervention

Vanligtvis väljs kompensatoriska åtgärder för att förbättra aktivitetsutförandet. Patienterna deltar i grupp kring olika teman. Vid de olika grupptillfällena får patienterna information, rådgivning, möjlighet att praktiskt tillämpa olika arbetssätt samt delge varandra sina erfarenheter. Antalet tillfällen kan variera utifrån gruppens behov och önskemål men i dagsläget har vi sex tillfällen.

Teman som tas upp vid olika tillfällen är:

- Att utföra köksaktiviteter samt visning av småhjälpmedel.
- Vila/återhämtning. Rådgivning om vilopositioner, visning av madrasser och kuddar.
- Sittande. Rådgivning kring hur sittandet kan påverkas i olika sysslor samt visning av sitt- och ryggdynor.
- Hemsysslor. Rådgivning om förändrat arbetssätt och visning av olika redskap.
- Data. Rådgivning om ergonomi vid dataarbetsplats samt information om olika datatillbehör.
- Fritid och balans i vardagen.
- Personlig vård.

Vid de olika tillfällena finns det möjlighet för patienterna att praktiskt pröva hjälpmedel och att utföra olika sysslor på ett led- och energibesparande arbetssätt.

Patienterna erbjuds dagligen att delta i handträningsgrupp med förberedande kyla- eller värmebehandling.

Information om användandet av ortoser tas upp vid olika gruppstillfällen eller individuellt. Vid behov utprovas eller tillverkas ortoser.

Dokumentation

De arbetsterapeutiska åtgärderna registreras och dokumenteras i aktuell journal dagligen. Slutanteckning kopieras över i reumatologens journal.

Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten.

Överrapportering till arbetsterapeut på hälsocentral eller kommun sker i samråd med patienten efter avslutad rehabiliteringsperiod.

Evidens

I syfte att få bästa möjliga bevis för åtgärderna beskrivna i dokumentet har evidens sökts i facklitteratur samt skriftlig och beprövad erfarenhet nationellt inom arbetsterapi reumatologi.

Ovanstående baseras på SOSFS 2005:12 (M)